

# Ergo-meșteșuguri

**DOMENIU:** Dezvoltare comunitară

**LOCALITATE:** Sibiu

**DURATA IMPLEMENTĂRII:** 6 luni

**INIȚIATOR:** Denisa Nicoara

*"În toată perioada de la înscrierea proiectelor pe site, am citit zeci de idei frumoase, generoase, care merită transpuse de pe hârtie, în realitate. Am constatat cu satisfacție că nu suntem singuri, alte organizații propun acțiuni concrete de prevenție, programe de suport și asistență în favoarea persoanelor afectate direct și indirect de boala psihică. Faptul că se vorbește deschis și public despre problematica sănătății mentale, despre climatul de stigmă, tributar ignoranței și prejudecăților, demonstrează în primul rând recunoașterea unor stări de fapt, a statisticilor care indică incidența tulburărilor psihice și reprezintă un început în anevoiosul drum al schimbărilor de mentalitate."*

## DESPRE PROIECT

Scopul proiectului este de a susține reabilitarea psihosocială și reinsertia pe piața muncii, orientare și suport pentru beneficiari, prin diversificarea activităților compartimentului ergoterapie. Prin crearea unui atelier de tâmplărie și meșteșuguri, sub îndrumarea unui maestru certificat, beneficiarii pot să deprindă abilități meșteșugărești (producție, reparații, reconditionări) utile atât în familie, gospodărie, cât și în scopul reintegrării în muncă.

Atelierul va fi orientat prioritar către învățare, ca platformă pentru o calificare ulterioară în ocupații meșteșugărești. În atelier vor fi deprinse tehnici de bază și norme de siguranță, se vor produce obiecte simple (cadre, rame, rafturi, cutii). Beneficiarii evaluați ca având aptitudini vor fi orientați către cursuri certificate, prin parteneriate cu direcția de protecție socială și de ocupare a forței de muncă.

Atelierul de meșteșuguri completează și susține celelalte ateliere, aici putând fi produse obiecte din lemn utilizate în atelierul de pictură și cel de decorațiuni, putând astfel încuraja lucrările comune și îmbunătăți comunicarea. Pentru dezvoltarea acestui atelier există un spațiu adecvat, care va fi eliberat și echipat cu cele necesare desfășurării activităților. Instructorul va fi recrutat și contractat prin colaborare cu AJOFM Sibiu.

Asociația susține atragerea de voluntari și practicanți care pot contribui la diversificarea activităților (artiști, artizani, meșteșugari tradiționali). Beneficiarii vor fi încurajați să recicleze materiale, să producă obiecte din resturi și să gospodărească resursele.

Transformările, reparațiile și reconditionările de mic mobilier vor fi apreciate datorită impactului pozitiv al muncii depuse, contribuind la redarea încrederii și satisfacția rezultatului. Atelierul va folosi în special pacienții bărbați, spitalizați pe termen lung, suferind de dependențe, pentru care gestionarea timpului este esențială în reabilitare.

Atractivitatea activității poate spori prin producerea obiectelor unice (marionete) folosite în terapii complementare sau pentru uzul copiilor pacienți.



## **SUSTENABILITATE**

Odata infiintat, atelierul de tamplarie-mestesuguri isi poate continua activitatea, spatiul ramanand dedicat activitatii, cheltuielile indirecte fiind acoperite de unitatea sanitara. Sumele necesare platii instructorului si materialelor, estimate la 1500 lei/luna pot fi acoperite astfel:

Resurse materiale:

Valorificarea obiectelor de arta produse in atelierul ergoterapie, participarea la targurile traditionale mestesugaresti, veniturile obtinute fiind directionate catre continuitatea activitatilor, achizitia de materiale si materii prime necesare.

Actiuni pentru stimularea si sensibilizarea sponsorilor si a contributorilor. Informarea tuturor partenerilor traditionali despre programele derulate (companiile care comercializeaza materiale de constructii si care sunt implicate in programe de responsabilitate sociala) si invitatia de a sprijini activitatile prin sponsorizari constand in materiale necesare.

Actiuni de colectare a rebuturilor si deseurilor lemnoase si a altor materiale re folosibile. Campanie de colectare a sumelor reprezentand 20% din impozitul pe profit datorat de agentii economici, prin parteneriatul dintre unitatea sanitara Spitalul de psihiatrie Dr.Gh.Preda si Asociatia Spitalului de Psihiatrie Dr.Gh.Preda din Sibiu.

Crearea si sustinerea parteneriatelor cu AJOFM, DGASPC, Asociatia persoanelor cu handicap psihic si cu alte organizatii care sprijina persoanele cu handicap psihic, pentru actiuni si programe de colaborare.

Sensibilizarea factorilor de decizie din cadrul Ministerului Sanatatii pentru reluarea programului national de profilaxie in sanatatea mintala. Referat de necesitate pentru infiintarea unui post de instructor ergoterapie.

Resurse umane:

Sensibilizarea factorilor de decizie din cadrul Ministerului Sanatatii pentru reluarea programului national de profilaxie in sanatatea mintala. Referat de necesitate pentru infiintarea unui post de instructor ergoterapie. Dezvoltarea programului permanent de voluntariat, inclusiv cu voluntari straini. Concretizarea protocoalelor cu universitatile de profil pentru efectuarea stagiilor de practica.

## **CAUZĂ**

Beneficiarii adulti barbati au posibilitati restranse de a desfasura activitati terapeutice care contribuie la reabilitarea starii de sanatate, la reabilitare psihosociala si reinsertie in comunitate si in munca. Gestionarea timpului, implicarea in activitati productive, reorientarea profesionala, incurajarea spre redobandirea independentei sunt elemente esentiale ale reintegrării.

Prin dezvoltarea unui atelier de tamplarie-mestesuguri in compartimentul ergoterapie, beneficiarii vor putea sa invete bazele ocupatiei, sa-si dezvolte abilitatile,sa deprinda tehnici de lucru utile (mici reparatii,restaurari) si pentru o calificare intr-o meserie in scopul autosustinerii.

Momentan compartimentul ergoterapie contine un atelier de creatie( pictura, decoratiuni) care deservește majoritar pacientii de sex feminin, prin natura activitatilor, pacientii barbati dovedindu-se mai putin atrasi de latura de creatie, iar un atelier de tamplarie-mestesuguri este mai potrivit pentru



o buna parte din acestia, reprezentand o ocupatie masculina, productiva si cu accent utilitar. In cladirea ergoterapiei se afla un spatiu adecvat acestei activitati, care momentan serveste ca depozit.

## **OBIECTIVE**

1. Diversificarea/dezvoltarea ergoterapiei prin infiintarea unui atelier tamplarie-mestesuguri pentru pacientii barbati, spitalizati. Implementand programul de invatare mestesuguri se asigura asistenta si suport pe durata spitalizarii, oferind alternative de gestionare a timpului, posibilitati de invatare, dezvoltare a abilitatilor, redobandirea increderii si stimei de sine.
2. Sprijinirea reintegrarii profesionale prin implementarea unui model de reabilitare ocupationala si integrare sociala a persoanelor cu dizabilitati psihice prin adaptarea programelor de formare vocationala la particularitatile de invatare ale persoanelor cu dizabilitati, dezvoltarea serviciilor de suport alternativ.
3. Permanentizarea activitatilor educative si productive prin valorificarea obiectelor executate in atelier
4. Sustinerea parteneriatelor, a colaborarilor si actiunilor in scopuri incluzive, educative si de cooperare intre institutii, pentru asigurarea derularii si continuitatii programelor propuse. Formarea programelor cu voluntari si a celor de asistenta benevola din partea organizatiilor mestesugarilor traditionali pentru sporirea gradului de interes pentru activitati si utilitatea lor.

## **BENEFICIARI DIRECTI**

Pacienti spitalizati pe durata lunga, scurta sau in tratati in Stationarul CSM, suferind de tulburari psihice, cu varste cuprinse intre 18-60 ani, de sex masculin.

Criterii de selectie : starea de sanatate, recomandarea medicului curant si coordonatorului Compartimentului Ergoterapie, bilant psihosocial, evaluarea aptitudinilor.

Numarul potentialilor beneficiari intr-un interval de derulare a programului de 6 luni : minim 80 persoane – maxim 120 (functie de durata spitalizarii, continuitate a activitatii, rezultate si evaluari)

Estimare a numarului de beneficiari reorientati vocational : minim 12 – maxim 30 Durata programului : 16 ore/saptamana din care 4 ore pregatire teoretica si 12 ore aplicatii practice

Beneficiari secundari ai programului : studenti practicanti la facultatea de Terapie Ocupationala, care pot efectua stagii de practica sub supervizare in cadrul atelierelor, cate 70 ore/semestru conform programei universitare.

Continuitatea activitatilor in atelier va folosi unui numar mai mare de beneficiari directi, din pacientii spitalului si beneficiari ai altor organizatii (asoc.persoanelor adulte cu handicap psihic) din Sibiu.

## **IMPACT**

Efectele activitatilor ergoterapeutice sunt: scaderea impactului negativ al spitalizarii, aderenta la tratament,ameliorarea simptomelor,scaderea medicatiei antipsihotice si a efectelor secundare. Beneficiarii isi gestioneaza timpul pe durata spitalizarii,se integreaza treptat de la mediul spitalicesc la



cel comunitar, imbunatatesc relatiile interumane,sunt orientati catre reabilitare psihosociala si vocationala. Lucrul in comun cu celelalte ateliere dezvoltă simțul responsabilității și încrederea.

Atelierul de meserii deschide oportunități de învățare, dobândire de abilități pentru viața de zi cu zi,pune bazele calificării și ocupării unui loc de muncă.

Beneficiarii vor fi orientați social și profesional,pentru a dobândi o calificare și posibilitatea de angajare,de a fi productivi în familie și comunitate.

Orientarea atelierelor de ergoterapie către activități comune și sprijin reciproc este avantajoasă pentru beneficiari și pentru eficientizarea costurilor,facând posibilă diversificarea gamei de produse vandabile.

Implicarea voluntarilor și a categoriilor vizate prin protocoale de colaborare conduce către susținerea pe termen lung a activităților.

Reintegrarea beneficiarilor de îngrijiri psihiatrice este un proces dificil,acțiunile de informare și mediatizare desfășurate au ca scop facilitarea integrării și destigmatizarea pacienților psihiici. Proiectul se corelează cu celelalte inițiative în sprijinul reintegrării prin activitate(Arta pentru Viața, Speranța prin Arta).