

Grijă pentru seniori

DOMENIU: Dezvoltare comunitară

LOCALITATE: Râmnicu Sărat și comuna Rușețu

DURATA IMPLEMENTĂRII: 8 luni

INIȚIATOR: Cornelia Bertesteanu

"Am ales să depunem acest proiect deoarece aveam credința ca este o idee care doar în Țara lui Andrei, ca într-un tărâm al dorințelor împlinite, ar putea să prindă contur, ar putea să se înfăptuiască. Am considerat că sensibilizarea comunității în fața fenomenului dramatic al singurătății persoanelor vârstnice, privite cu tot mai multă indiferență de o societate tot mai grăbită, mai rece și mai străină, este o problemă stringentă, care ar trebui să preocupe pe cât mai mulți oameni. Ne-a motivat dorința de a alina suferința singurătății și sentimentul inutilității seniorilor noștri care au nevoie de prețuire, respect, înțelegere și un pic de iubire. Estimăm că ecoul acestei inițiative va conduce la crearea unui curent social în comunitate, care să aducă alături de noi și pe alți voluntari."

DESPRE PROIECT

Am pornit de la ideea că lucrurile simple sunt frumoase și am strâns în jurul meu o echipă de voluntari (adulți și tineri) și împreună vom încerca să aducem în viața vârstnicilor un strop de bucurie. Pentru ca un vârstnic să rămână activ trebuie să socializeze, să comunice cu alți co-vârstnici, să simtă că cineva are nevoie de cunoștințele și sfaturile lui.

În cadrul proiectului, ne-am propus să ne deplasăm la domiciliul persoanelor vârstnice singure, să-i antrenăm în activități de socializare și terapie ocupațională. Uneori o vorbă bună, sau persoane care să-i asculte depănând amintiri pot avea efecte miraculoase.

Îi vom ajuta la cumpărături (alimente și medicamente), la munca în gospodărie (bricolaj și grădinărit). Cei mai mulți au fost oameni harnici, respectați la locul de muncă, posesori ai unor experiențe de viață și cunoștințe prețioase, de care nimeni însă nu pare să mai aibă nevoie astăzi.

De aceea, noi ne dorim să valorificăm aceste experiențe, realizând un transfer către generația tânără, și consolidând relațiile intergeneraționale, prin intermediul mai multor acțiuni. În parteneriat cu școala și Clubul Copiilor vom organiza spectacole pe scena amenajată în parcul din centrul orașului. Conducerea Bibliotecii Municipale ne va acorda sprijinul în desfășurarea de acțiuni culturale, având în vedere paleta largă de profesii ale vârstnicilor.

La Centrul Cultural dorim să inițiem (prin parteneriat) un club mixt (tineri și vârstnici) de dezbateri pe teme artistice, științifice, medicale, stil de viață sanătos și de orientare profesională). Biserica va avea un rol important în activitatea de voluntariat, aceasta fiind liantul dintre voluntari și grupul țintă. În anotimpul rece, vom ajuta la dezapezirea căilor de acces și la tăiatul lemnelor.

Copiii și tinerii, împreună cu vârstnicii își vor descoperi și dezvolta creativitatea, în cadrul unor ateliere, prin diferite forme de exprimare artistică (desen, pictură, muzică). De asemenea, vor asculta, înregistra și transpune în format digital mărturiile persoanelor în vârstă și poveștile lor de viață.

SUSTENABILITATE

Apreciem că proiectul nostru va rezista în timp datorită efectului pozitiv pe care îl va produce în comunitate munca voluntarilor. Am ales ca deplasarea grupei de voluntari să se facă pe bicicletă, în echipament specific, pentru a ne face cunoscută activitatea pe care o desfășurăm și ca impactul pe care îl va avea să fie maxim.

Dorim să dăm un exemplu că segmentul populației vârstnice trebuie să fie ajutat, încurajat, respectat și valorizat. Estimăm că ecoul acestei inițiative va fi atât de puternic, încât va conduce la crearea unui curent social în comunitate, care să aducă alături de noi și alți voluntari.

Considerăm că proiectul acesta, care va fi început de un grup restrâns de voluntari și va fi implementat pe un grup țintă limitat de persoane vârstnice se va extinde în viitor, se va mări numărul de beneficiari direcți și se va diversifica și mai mult ajutorul acordat acestora.

Pașul următor ar fi înființarea unei asociații non profit a voluntarilor, care să se dedice rezolvării problemelor persoanelor de vârstă a treia din orașul Râmnicu Sărat și comuna Rușețu. Ne dorim ca exemplul nostru să fie urmat și de alte asociații care se vor înființa, deoarece județul Buzău este al treilea județ, la nivel național, cu cei mai mulți vârstnici și are nevoie de multe asociații de voluntari care să se dedice sprijinirii acestei categorii de vârstă.

CAUZĂ

O categorie socială uitată de toată lumea este cea a vârstnicilor singuri, al căror număr s-a „îngroșat” considerabil în ultimii 50 de ani. Conform ultimului recensământ al populației, județul Buzău este al treilea cel mai îmbătrânit județ.

În comunitatea în care trăim, vedem din ce în ce mai des bătrâni care înaintează cu pași șovăielnici spre piață sau spre cele mai apropiate farmacii, cărând cu greutate câteva kilograme pentru că forțele fizice i-au părăsit. Există numeroși vârstnici pe care neputința și bolile îi determină să se izoleze în spațiul locuințelor lor.

Cu copiii aflați în alte localități sau în alte colțuri de lume așteaptă neputincioși ca un vecin mai milos să le deschidă ușa sau să le cumpere o pâine. Lipsa de comunicare, de socializare, sentimentul inutilității lor îi conduce la depresii și doar credința în Dumnezeu le-a mai rămas.

Se simt umiliți de o societate ocupată cu treburi „mai importante,” își înghit cu greu lacrimile când un vecin grăbit uită să le cumpere la timp o pâine. Protejarea persoanelor vârstnice ar trebui să reprezinte o prioritate, deoarece problemele cu care se confruntă această categorie îi afectează și pe copiii și nepoții acestora.

OBIECTIVE

Obiective pe termen scurt

OTS1.Voluntarii se vor deplasa săptămânal la cei 50 de vârstnici din municipiul Rm.Sărat și com.Rușețu pentru a rezolva problemele specifice ale fiecăruia, legate de aprovizionarea cu alimente și medicamente,de repararea unor defecțiuni din gospodărie;

OTS2.Voluntarii vor organiza întâlniri, dezbateri, ateliere cu seniorii pentru socializare și terapia ocupațională;

OTS3.Voluntarii vor organiza activități de socializare și loisir pentru cei 50 de vârstnici din grupul țintă.

Obiective pe termen mediu:

OM1.Seniorii își vor transfera experiența de viață către cei 25 de voluntari și elevi, înțelegând astfel că fac un lucru util societății

OM2.Voluntarii îi vor iniția pe 15 dintre vârstnici în tainele internetului în scopul comunicării cu copiii lor din străinătate;

Obiective pe termen lung:

OTL1.Creșterea solidarității intergeneraționale prin activități de socializare și transfer de experiență;

OTL2. Îmbătrânirea activă a persoanelor din grupul țintă

OTL3.Creșterea satisfacției vârstnicilor, a optimismului lor și a dorinței de a fi utili comunității;

OTL4.Sensibilizarea tinerilor cu privire la problemele vârstnicilor și a altor categorii defavorizate.

BENEFICIARI DIRECTI

Beneficiari direcți

- 40 de persoane vârstnice din orașul Râmnicu Sărat și 10 din comuna Rușețu, Județul Buzău;

Beneficiari indirecti

a) 25 de tineri și adulți și familiile lor care vor participa la acțiuni de voluntariat, vor socializa, se vor desprinde de mediul virtual care i-a acaparat tot mai mult, vor învăța să aprecieze și să respecte mai mult pe vârstnici, iar solidaritatea intergenerațională se va consolida;

b) 80 de elevi din școlile orașului și 40 din comuna Rușețu care vor invita persoanele vârstnice la activitățile artistice, vor organiza un club de dezbateri și ateliere de creație, vor beneficia de experiența, abilitățile și cunoștințele acestora;

c) membrii celor două comunități care vor învăța să prețuiască mai mult pe vârstnici și vor participa în număr tot mai mare la acțiuni de voluntariat;

d) Alte comunități învecinate care vor afla prin intermediul mijloacelor de informare în masă despre inițiativa voluntarilor din comunitățile proiectului și vor dori să implementeze un proiect după modelul acestuia.

IMPACT

1) 50 de persoane vârstnice mai senine, mai optimiste, cu poftă de viață, care socializează între ele, cu copii și tineri, care se simt utile comunităților din care fac parte, deoarece încă mai pot să dăruiască celor din jur din experiența, cunoștințele, compasiunea sau iubirea lor.

2) 25 de voluntari mulțumiți și mândri de munca lor, cărora li s-au alăturat alți 25 de voluntari, dornici să continue și să extindă proiectul

3) 2 comunități prietene, care sunt mai deschise la problemele semenilor și la activitățile de voluntariat

4) 100 de elevi și familiile lor mai bogați sufletește, mai sensibili, mai mulțumiți, dornici să continue să ajute persoanele vârstnice și pe cei care au nevoie.

5) O colecție de povești de viață, culese de la persoanele vârstnice

6) O colecție de jocuri tradiționale și o colecție de cântece tradiționale, învățate de la vârstnici Acest proiect va avea un impact pozitiv asupra noii generații, deoarece aceasta va găsi puterea de a se rupe de lumea virtuală, aplecându-se cu uimire, răbdare și compasiune asupra celei reale, re-umanizându-se după ce s-a robotizat, empatizând cei nevoiași și necazurile lor, mobilizându-se să schimbe ceva într-o societate tot mai rece și mai străină.